



GUÍA DEL CORREDOR - 23 MARZO 2024

INSTITUTIONAL SPONSORS



Ajuntament de
Sant Fruitós de Bages

OFFICIAL SPONSOR



TECHNOLOGY PARTNER



OFFICIAL MAPPING



SUPPLIER



ORGANIZING



@ultratrailbcn

@ultratrailbcn

+ info y inscripciones

www.ultratrailbcn.com

RUN

CALENDARIO 2024



23 MAR

ULTRA TRAIL BARCELONA
St. Fruitós de Bages | Barcelona

61km
40km
26km
11km
Caminata

TRAIL



14 ABR

SALOMON RUN BARCELONA
Barcelona

Vertical
10km
5km

URBAN



1 JUN

XTERRA PIRINEU
La Guingueta d'Àneu | Lleida

FULL
1,5k
30k
10k

TRI



28-30 JUN

GARMIN EPIC TRAIL
Vall de Boí | Lleida

62km
42km
24km
12km

TRAIL



19-21 JUL

COMAPEDROSA SKYRACE
Arinsal-La Massana | Andorra

36km
24km
19km
8km

TRAIL



10 NOV

CURSA DE L'ALBA
Collbató | Barcelona

22km
12km

TRAIL

ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MÁS INFORMACIÓN



**STAY
OUT
THERE**



**THIS IS TRAIL RUNNING
IN TIMP 5**

OFFICIAL SPONSOR



ÍNDICE

- 01 **ULTRA TRAIL BARCELONA 2024** P.06
- 02 **PROGRAMA** P.07
- 03 **MAPA** P.09
Como llegar
Lugares de interés
- 04 **ULTRA TRAIL 61K** P.12
- 05 **MARATHON 40K** P.19
- 06 **HALF MARATHON 26K** P.25
- 07 **SPEED TRAIL 11K** P.31
- 08 **CAMINATA POPULAR 6K** P.37
- 09 **SEGURIDAD** P.40

CONTACTA CON NOSOTROS

Email: hola@ocisport.net

Tel: (+34) 938 088 091

Tel. Emergencias: (+34) 638 602 777



wikiloc

**Accede a las rutas oficiales
de OCISPORT RUN en Wikiloc**



Sant Fruitós de Bages es un municipio para descubrir y degustar despacio, a fuego lento.

Si lo quieres descubrir a tu ritmo pide toda la información necesaria al **estand del Ayuntamiento** que encontrarás en la plaza Alfred Figueras.

En torno a la celebración a la UTBCN, el Ayuntamiento ha preparado una serie de **actividades para los acompañantes de los corredores y corredoras** que los permitirá descubrir algunos de los **rincones más emblemáticos** del municipio.

■ **VISITA GUIADA AL BARRIO DE LA SAGRERA Y AL “MUSEU DE LA MEMÒRIA DE LA VINYA I EL VI”**

Salida a las 11:00 horas y a las 13:00 horas

Duración: 1:30 horas

Inscripciones en el stand del Ayuntamiento.

■ **TALLERES Y MANUALIDADES INFANTILES**

De las 9:00 horas a las 13:00 horas.

Pl. Alfred Figueras

ESTAS ACTIVIDADES SE OFRECEN DE FORMA GRATUITA





01

ULTRA TRAIL BARCELONA 2024

LA SERRANÍA DEL BAGES, PARAÍSO DE PROXIMIDAD

Situado estratégicamente en el centro de la provincia de Barcelona, Sant Fruitós de Bages disfruta de un entorno natural privilegiado. La serranía del Bages, situados al norte del Parque Natural de Sant Llorenç de Munt y al sureste de la comarca del Bages, ofrecen una región marcada por la serranía de Caselles, dels Alous y del Vintró, y las rieras como la de Calders, Navarcles y Talamanca. Con desniveles constantes que se mueven entre los 200 y los 600 metros, encontraremos trazados con caminos y senderos que nos descubrirán también un importante patrimonio cultural lleno de iglesias y ermitas.

El Ultra Trail de Barcelona sigue siendo una buena propuesta de proximidad para empezar la temporada, a finales del invierno y con una propuesta amplia, con 5 distancias y donde todos los deportistas de montaña encontrarán su motivación particular.

Web: www.ultratrailbcn.com

Instagram: [@ultratrailbcn](https://www.instagram.com/ultratrailbcn)

Youtube: [OcisportTV](https://www.youtube.com/OcisportTV)

02 PROGRAMA

VIERNES 22 MARZO

16:00h a 19:00h Entrega dorsales UTBCN

**61km tienen que dejar la bolsa de vida al retirar el dorsal*

Plaça Alfred Figueras

SÁBADO 23 MARZO

6:00h a 6:45h

Entrega dorsales ULTRA 61KM

Plaça Alfred Figueras

**61km tienen que dejar la bolsa de vida al retirar el dorsal*

6:30h a 7:45h

Entrega de dorsales MARATHON 40KM

Plaça Alfred Figueras

7:00h

Salida ULTRA 61KM

Plaça Alfred Figueras

7:30h a 8:45h

Entrega dorsales HALF 26KM

Plaça Alfred Figueras

8:00h

Salida MARATHON 40KM

Plaça Alfred Figueras

8:00h a 9:15h

Entrega dorsales SPEED 11KM

Plaça Alfred Figueras

9:00h

Salida HALF 26KM

Plaça Alfred Figueras

9:30h

Salida SPEED 11KM

Plaça Alfred Figueras

El GUARDAROPA estará abierto el Sábado 23 desde las 6:00h-18:30h (solo participantes)

02 PROGRAMA

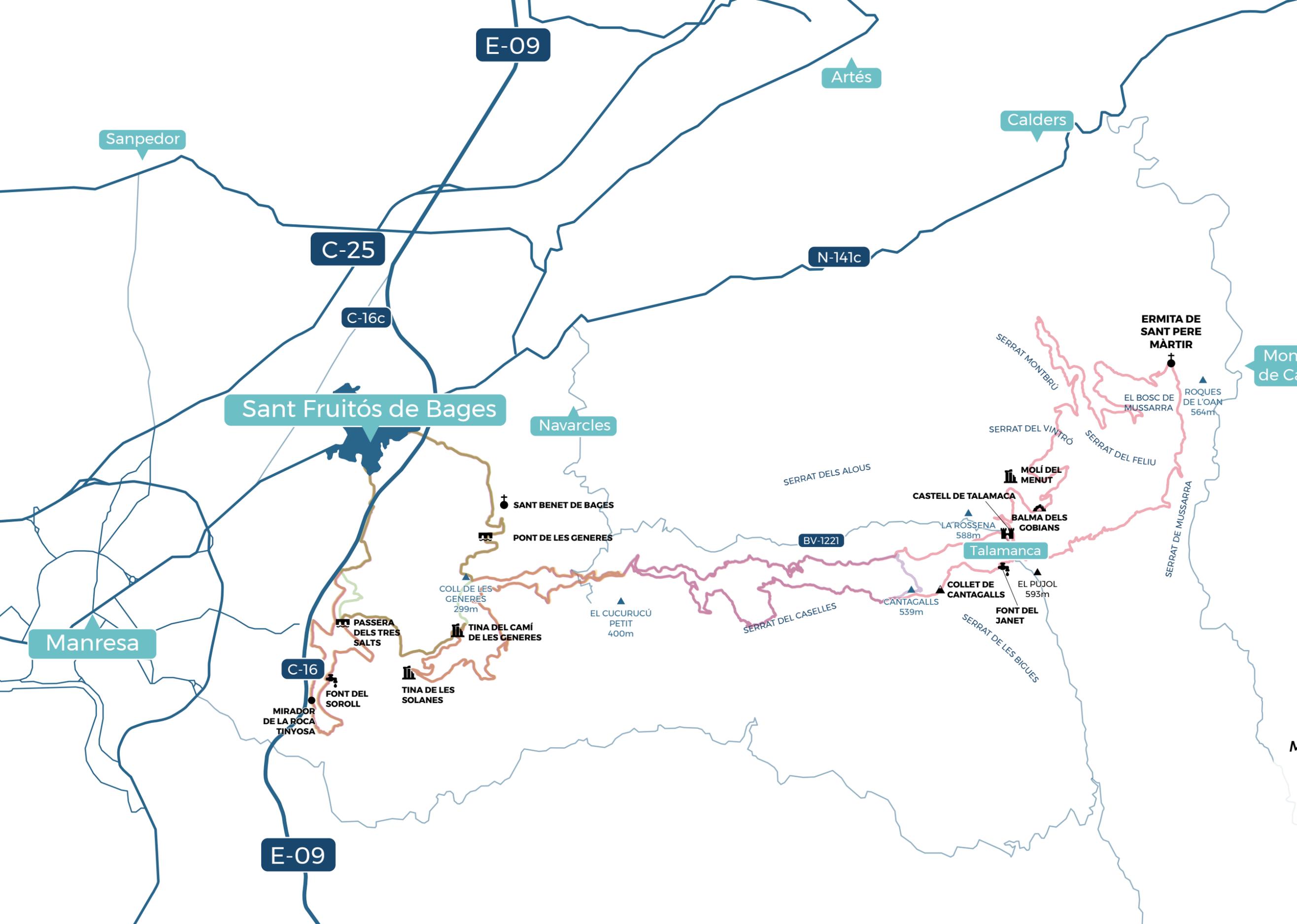


SÁBADO 23 MARZO

10:00h	Salida CAMINATA POPULAR	Plaça Alfred Figueras
10:45h	Entrega de premios SPEED 11KM	Plaça Alfred Figueras
11:45h	Entrega de premios HALF 26KM	Plaça Alfred Figueras
12:30h	Cierre de meta SPEED 11KM Entrega	Plaça Alfred Figueras
12:30h	de premios MARATHON 40KM	Plaça Alfred Figueras
14:30h	Cierre de meta HALF 26KM	Plaça Alfred Figueras
15:30h	Entrega de premios ULTRA 61KM	Plaça Alfred Figueras
16:30h	Cierre de meta MARATHON 40KM	Plaça Alfred Figueras
19:30h	Cierre de meta ULTRA 61KM	Plaça Alfred Figueras

SANT FRUITÓS DE BAGES

Barcelona



¿Cómo llegar?

Al ser una zona del **centro de Cataluña** recomendamos el acceso en cotxe.

CON AVIÓN

Aeropuerto Barcelona-El Prat* (68km)
Aeropuerto de Girona-Costa Brava (102km)

CON TREN-BUS

TREN 

TREN Barcelona - Manresa (2h 15min aprox)
TREN Girona - Manresa (3h 20min aprox)

BUS

Barcelona - Manresa (35min aprox)
Manresa - St. Fruitós de Bages (1h 30min aprox)

CON COCHE

Barcelona - St. Fruitós de Bages (57min)
Girona - St. Fruitós de Bages (1h 17min)
Lleida - St. Fruitós de Bages (1h 29min)
Manresa - St. Fruitós de Bages (12min)

*Aeropuerto recomendado para vuelos internacionales

SANT FRUITÓS DE BAGES

Barcelona

Sábado 23 MARZO

RECOJIDA DE DORSALES

ULTRA
6:00h a 6:45h

MARATHON
6:30h a 7:30h

HALF MARATHON
7:30h a 8:30h

SPEED TRAIL
8:00h a 9:00h

CAMINATA POPULAR
9:00h a 10:00h

Zonas de interés para el participante

 **Parking gratuito y autocaravanas**

 **Zona de salida zona de llegada**

 **Entrega de dorsales**

 **Avituallamiento final**

 **Lavabos**
se habilitarán lavabos los parkings

 **Duchas**





www.nutrisport.es



61KM

1976 M+
1976 M-

altura max. **671m**

RECOGIDA DE DORSALES

Plaza Alfred Figueras

6:00h a 6:45h



BOLSA DE VIDA

Entregar al recoger el dorsal



SALIDA

Plaza Alfred Figueras

7:00h



LLEGADA

Plaza Alfred Figueras



MAX. TIEMPO DE CARRERA

12h 30min desde el inicio



PREVISIÓN PRIMERO A META

12:20h

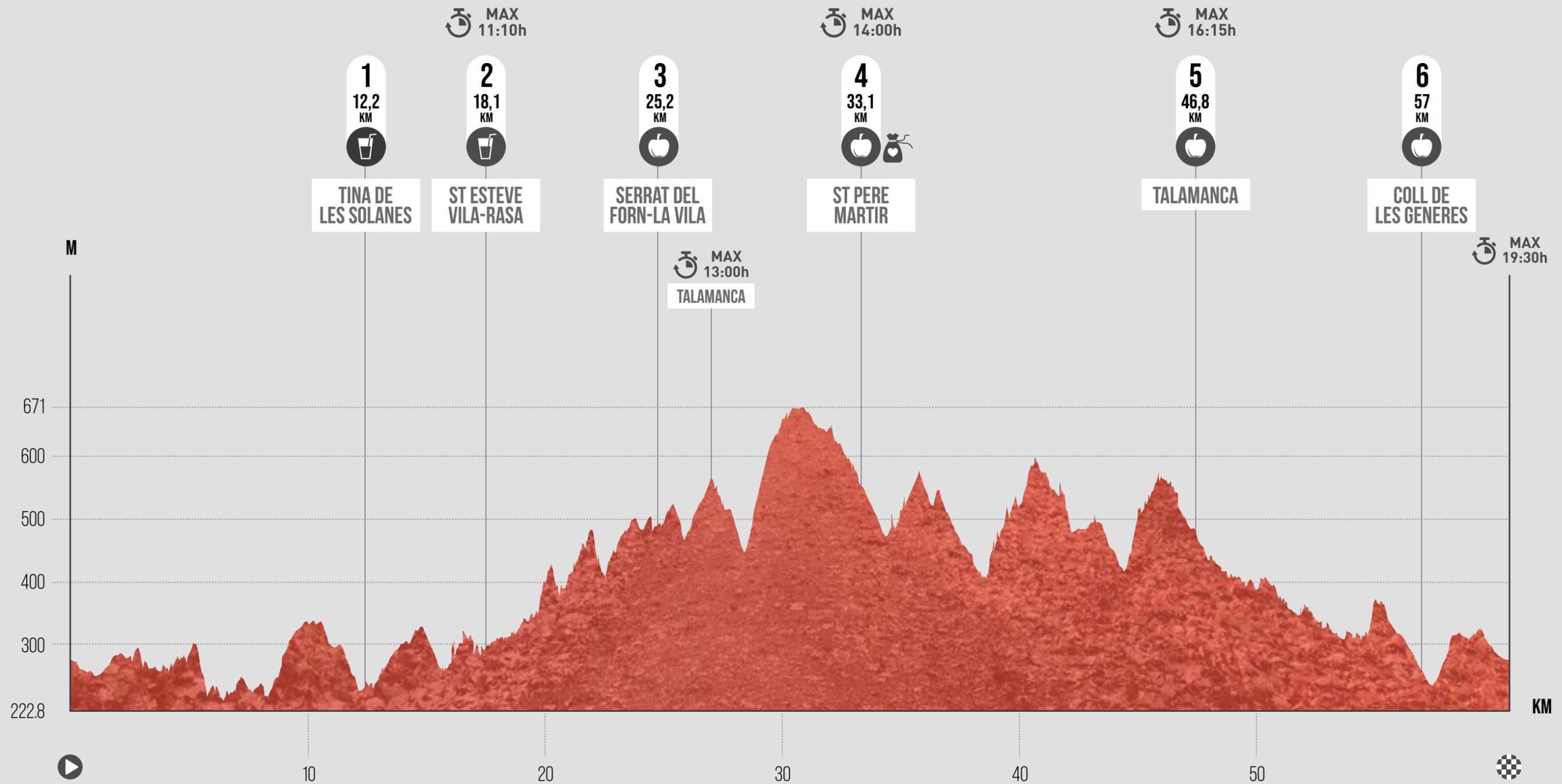




61KM

¿QUÉ INCLUYE?

- REGALO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA
- DORSAL
- AVITUALLAMIENTOS SÓLIDOS Y LÍQUIDOS EN RECORRIDO
- AVITUALLAMIENTO FINAL EN META
- RECORRIDO SEÑALIZADO
- SERVICIO DE CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS
- SERVICIO DE DUCHAS Y VESTUARIOS
- REGALO FINISHER A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE FINALICEN LA PRUEBA



DESCARGA EL TRACK GPX
UTBCN 61K ULTRA 2024



wikiloc.com

🕒 MAX 14:00h

ST PERE MARTIR

4 | 33,1 KM 🍏 🎒

🕒 MAX 16:15h

TALAMANCA

5 | 46,8 KM 🍏

27KM

TALAMANCA

🕒 MAX 13:00h

3 | 25,2 KM 🍏

SERRAT DEL FORN-LA VILA

2 | 18,1 KM 🥤

ST ESTEVE VILA-RASA

🕒 MAX 11:10h

6 | 57 KM 🍏

COLL DE LES GENERES

🕒 MAX 19:30h

Sant Fruitós de Bages

START/FINISH

1 | 12,2 KM 🥤

TINA DE LES SOLANES



LES BRUCADES

COLL DE LES GENERES 299m

CANTAGALLS 539m

NAVARCLES

SERRAT MONTRÚ

SERRAT DEL VIÑTRÓ

SERRAT DEL FELIU

EL BOSC DE MUSSARRA

MONISTROL DE CALDERS

SERRAT DE MUSSARRA

SERRAT DEL CASELLES

SERRAT DE LES BIGUES

MANRESA

MATERIAL A | OBLIGATORIO

- Zapatillas deportivas tipo trail que cubran totalmente el pie.
- Manta térmica o de supervivencia (medida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema de hidratación (como mínimo de 1L).
- Mochila o pieza equivalente.
- Teléfono móvil encendido y NO en modo avión.
- Chaqueta cortaviento con capucha de tejido impermeable (como mínimo de 10.000 mm de columna de agua) y transpirable, de tipo Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, con costuras termo selladas y de la talla del corredor.
- Reserva de comida calórica adecuada al recorrido y al número y tipo de avituallamientos de la prueba.
- Segunda capa térmica de manga larga de como mínimo 180g, de la talla del corredor.
- Mallas largas o mallas piratas combinadas con camal.
- Gorra, tubular o pieza similar.

MATERIAL B | SEGONS PREVISIÓN METEOROLÓGICA



- Pantalones impermeables.
- Camiseta térmica.
- Guantes.

BOLSA DE VIDA

Al recoger tu dorsal deja la bolsa de vida en la race office.

- Viernes 22 de 16:00h a 19:00h
- Sábado 23 de 6:00h a 6:45h

*hora límite para entregar la bolsa de vida es a las 6:45 y estará disponible en el village a partir de las 14:30.



La bolsa de vida tiene que ser la entregada por la organización con tu número de dorsal escrito.

Una vez entregada podrás acceder a ella en el KM 33,1, St. Pere de Màrtir (AV4).

Luego volverá al village, en el mismo punto que fue entregada.

MATERIAL RECOMENDADO

- Bastones.
- Dispositivo GPS
- Crema solar
- Gafas de sol
- Crema antirroaduras



AVITUALLAMIENTOS UTBCN 61KM

	 AGUA	 BEBIDAS SUPLEMENTOS		 FRUTA	 BOLLERÍA	 CARBS
TINA DE LES SOLANES 12,2KM	✓		✓	✓		
SANT ESTEVE VILA-RASA 18,1KM	✓	✓	✓			
SERRAT DEL FORN-LA VILA 25,2KM	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SANT PERE MÀRTIR 33,1KM	✓	✓	✓	✓		
TALAMANCA 46,8KM	✓	✓	✓	✓	✓	
COLL DE LES GENERES 57KM	✓		✓	✓		
ARRIBADA	✓	✓		✓	✓	✓



Agua



Refrescos



Geles | Barritas | Isotónicos



Plátanos | Melón | Sandía
Manzanas | Frutos secos



Bollería | Gofres
Gominolas | Galletas Saladas



Ensalada
Arroz | Pasta

El contenido de los avituallamientos puede variar. Es posible que no todos los avituallamientos sean iguales.

! En caso de ser intolerante o alérgico a algún alimento, por favor contacta con anterioridad con la organización o con el personal de los avituallamientos para poder informar correctamente el consumidor sobre la presencia de ingredientes alergénicos y gluten en sus platos y, de este modo, evitar la contaminación cruzada entre ellos y problemas de salud pública.

Avituallamiento de meta: incluye una ración de paella.

EQUIPOS DISTANCIA ULTRA

La modalidad por equipos de la distancia ULTRA, es una participación donde 3 miembros de un mismo equipo afrontan la distancia de 61K de manera compartida.

COMO FUNCIONA LA PARTICIPACIÓN DE EQUIPOS

Dividimos la carrera en 3 tramos, cada uno de los cuales tendrá que ser completado por un miembro del equipo:

- **Participante A:** sale de la Plaza Alfred Figueras con el resto de participantes de la ULTRA y corre una distancia de 18,1K hasta la AV2 de ST ESTEVE.
- **Participante B:** sale del AV2 de ST ESTEVE y corre hasta el 2.º paso por Talamanca, km 46, completando el tramo con mayor desnivel del recorrido.
- **Participante C:** coge el relevo al 2.º paso por el pueblo de Talamanca, km 46, y afronta el último tramo de 15,5 km para acabar entrando a META en el menor tiempo posible.

ESTRATEGIA Y RECOGIDA DE DORSALES

- Los equipos tienen que decidir quién será el participante que complete cada tramo y lo comunicará a la organización en el momento de recoger el dorsal a la Race Office.
- Los dorsales de equipo comparten un mismo número y este se diferencia por las letras A, B o C.

DINÁMICA EN CARRERA

El Participante A sale del Village de St Fruitós con el resto de participantes.

El Participante B tiene que acceder hasta el avituallamiento de ST ESTEVE donde llega en vehículo propio. Para llegar a lugar, tiene que desplazarse hasta las siguientes coordenadas: 41°43'58.7"N 1°54'32.0"E

- Para poder iniciar su participación, tendrá que esperar la llegada del compañero/a con el dorsal con la letra A, que le pasará el "testigo".
- Una vez llegado el compañero/a a ST ESTEVE, el Participante B podrá empezar su tramo de carrera.
- Previamente se habrá identificado al Staff de la organización que lo habrá identificado y validado como miembro del equipo.

El Participante C esperará al **Participante B** en Talamanca, (a la AV5 de carrera), al cual se llega en vehículo propio (41°44'09.2"N 1°58'40.5"E). Allí, una vez haya llegado su compañero/a de equipo (Dorsal B), le dará el último "testigo" para iniciar el tramo de carrera que lo conducirá hasta META.

- Previamente, se habrá identificado al Staff de carrera para validar su pertenencia al equipo.

Al llegar a META, se contabilizará el tiempo acumulado por los 3 corredores/oras, que pueden entrar juntos si lo desean, contabilizando su tiempo en la clasificación de los equipos de la ULTRA.





40KM

1072 M+

1072 M-

altura max. **508m**

RECOGIDA DE DORSALES

Plaza Alfred Figueras

6:30h a 7:30h



SALIDA

Plaza Alfred Figueras

8:00h



LLEGADA

Plaza Alfred Figueras



MAX. TIEMPO DE CARRERA

11h 30min desde el inicio



PREVISIÓN PRIMERO A META

11:23h





40KM

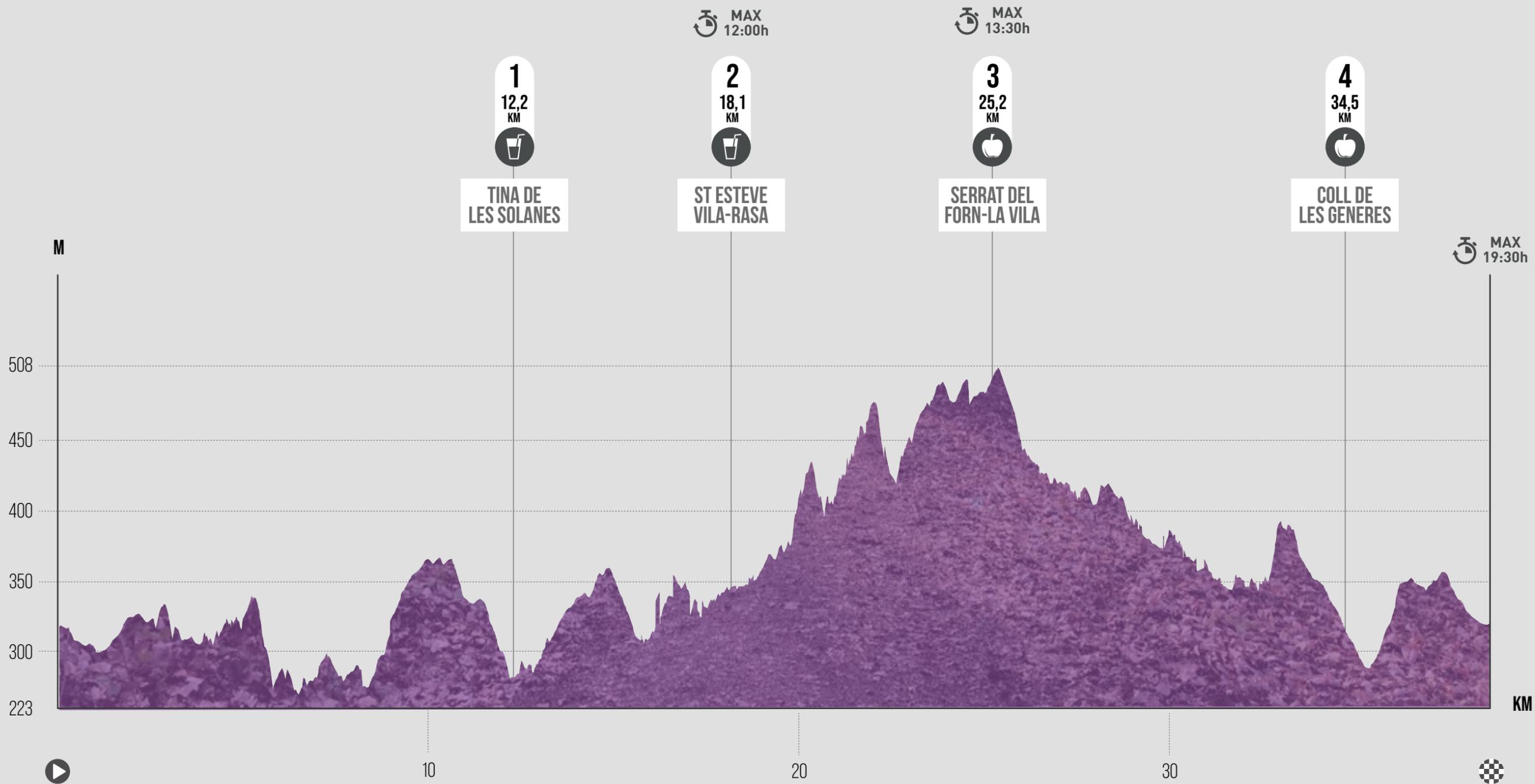


¿QUÉ INCLUYE?

- REGALO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA
- DORSAL
- AVITUALLAMIENTOS SÓLIDOS Y LÍQUIDOS EN RECORRIDO
- AVITUALLAMIENTO FINAL EN META
- RECORRIDO SEÑALIZADO
- SERVICIO DE CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS
- SERVICIO DE DUCHAS Y VESTUARIOS
- REGALO FINISHER A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE FINALICEN LA PRUEBA

418

TRAIL RUNNING
+34 638 600 777



[DESCARGA EL TRACK GPX](#)
UTBCN 40k MARATHON 2024



wikiloc.com

🕒 MAX 19:30h

Sant Fruitós de Bages

START/FINISH



NAVARCLES

COLL DE LES GENERES

4 | 34,5 KM 🍏

LES BRUCADES

COLL DE LES GENERES 299m

2 | 18,1 KM 🥤

ST ESTEVE VILA-RASA

🕒 MAX 12:00h

SERRAT DEL CASELLES

CANTAGALLS 539m

3 | 25,2 KM 🍏

SERRAT DEL FORN-LA VILA

🕒 MAX 13:30h

1 | 12,2 KM 🥤

TINA DE LES SOLANES

MONISTROL DE CALDERS

MANRESA

MATERIAL A | OBLIGATORIO

- Zapatillas deportivas tipo trail que cubran totalmente el pie.
- Manta térmica o de supervivencia (medida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema de hidratación (como mínimo de 1L).
- Mochila o pieza equivalente.
- Teléfono móvil encendido y no en modo avión.
- Chaqueta cortaviento con capucha de tejido impermeable (como mínimo de 10.000 mm de columna de agua) y transpirable, de tipo Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, con costuras termo selladas y de la talla del corredor.
- Reserva de comida calórica adecuado al recorrido y al número y tipo de avituallamientos de la prueba.
- Segunda capa térmica de manga larga de como mínimo 180g, de la talla del corredor.
- Mallas largas o mallas piratas combinadas con camal.
- Gorra, tubular o pieza similar.

MATERIAL B | SEGONS PREVISIÓN METEOROLÓGICA



- Pantalones impermeables.
- Camiseta térmica.
- Guantes.

MATERIAL RECOMENDADO

- Bastones.
- Dispositivo GPS
- Crema solar
- Gafas de sol
- Crema antirroaduras



AVITUALLAMIENTOS UTBCN 40KM

	 AGUA	 BEBIDAS	 SUPLEMENTOS	 FRUTA	 BOLLERÍA	 CARBS
TINA DE LES SOLANES 12,2KM	✓		✓			
SANT ESTEVE VILA-RASA 18,1KM	✓	✓	✓			
SERRAT DEL FORN-LA VILA 25,2KM	✓	✓	✓	✓	✓	✓
COLL DE LES GENERES 34,5KM	✓		✓	✓		
ARRIBADA	✓	✓		✓	✓	✓



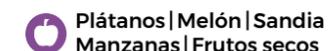
Agua



Refrescos



Celes | Barritas | Isotónicos



Plátanos | Melón | Sandía
Manzanas | Frutos secos



Bollería | Cofres
Gominolas | Galletas Saladas



Ensalada
Arroz | Pasta

El contenido de los avituallamientos puede variar. Es posible que no todos los avituallamientos sean iguales.

! En caso de ser intolerante o alérgico a algún alimento, por favor contacta con anterioridad con la organización o con el personal de los avituallamientos para poder informar correctamente al consumidor sobre la presencia de ingredientes alergénicos y gluten en sus platos y, de este modo, evitar la contaminación cruzada entre ellos y problemas de salud pública.

Avituallamiento de meta: incluye una ración de paella.



26KM

640 M+

640 M-

altura max. **359m**

RECOGIDA DE DORSALES

Plaza Alfred Figueras

7:30h a 8:30h



SALIDA

Plaza Alfred Figueras

9:00h



LLEGADA

Plaza Alfred Figueras



MAX. TIEMPO DE CARRERA

6h desde el inicio



PREVISIÓN PRIMERO A META

11:12h





26KM

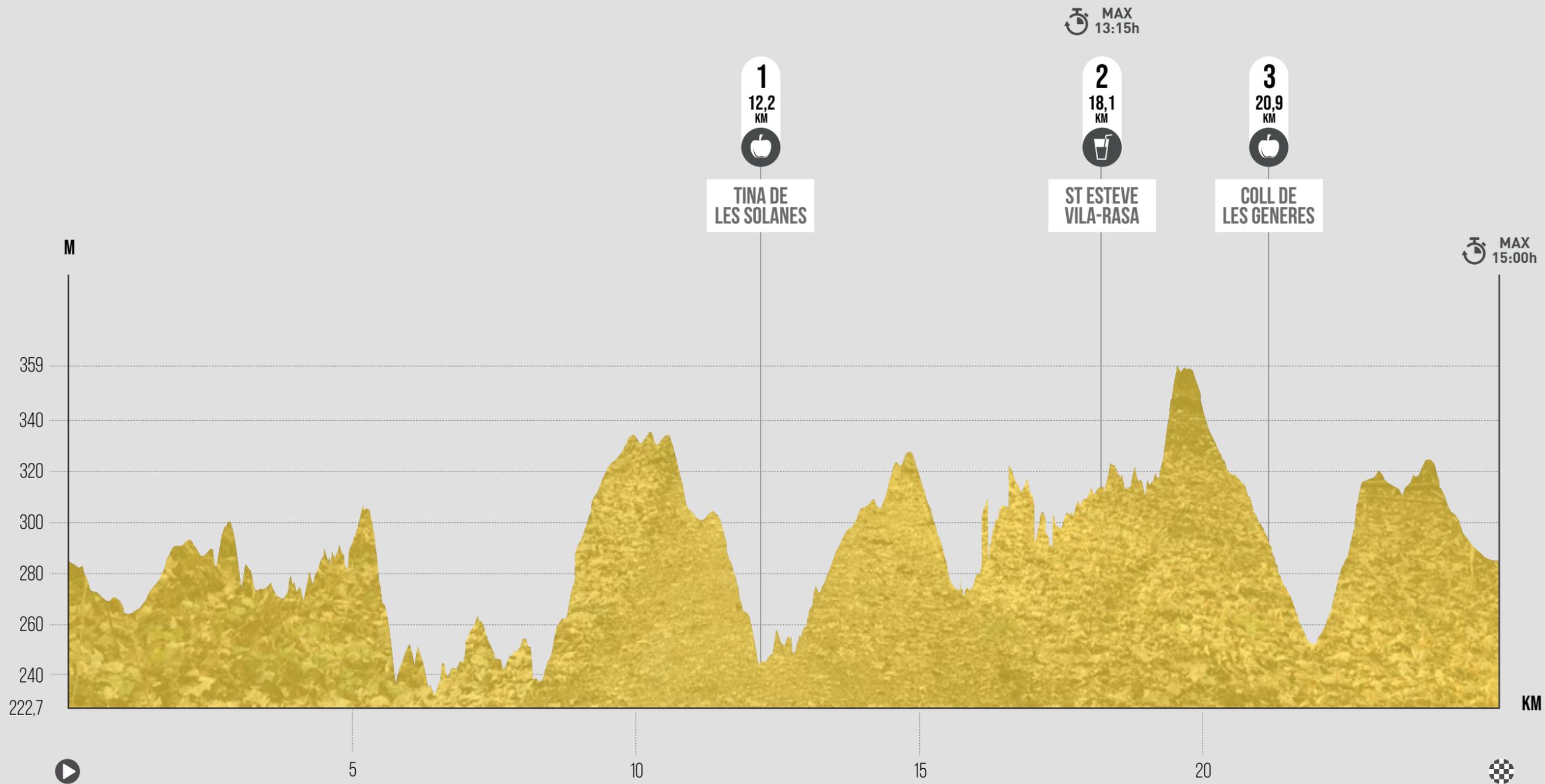
¿QUÉ INCLUYE?

- REGALO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA
- DORSAL
- AVITUALLAMIENTOS SÓLIDOS Y LÍQUIDOS EN RECORRIDO
- AVITUALLAMIENTO FINAL EN META
- RECORRIDO SEÑALIZADO
- SERVICIO DE CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS
- SERVICIO DE DUCHAS Y VESTUARIOS
- REGALO FINISHER A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE FINALICEN LA PRUEBA

418

100 DCSPORT
GARMIN. NutriSport

TEL: 938 600 777



DESCARGA EL TRACK GPX
UTBCN 26k HALF MARATHON 2024



wikiloc.com

MAX
15:00h

Sant Fruitós de Bages

START/FINISH

NAVARCLES

COLL DE LES GENERES

3 | 20,9
KM



LES BRUCADES

COLL DE LES
GENERES
299m

2 | 18,1
KM



ST ESTEVE VILA-RASA

MAX
13:15h

1 | 12,2
KM



TINA DE LES SOLANES

MANRESA

MATERIAL A | OBLIGATORIO

- Zapatillas deportivas tipo trail que cubran totalmente el pie.
- Manta térmica o de supervivencia (medida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema de hidratación (como mínimo de 1L).
- Mochila o pieza equivalente.
- Teléfono móvil encendido y NO en modo avión.
- Chaqueta biombo con capucha de tejido impermeable (como mínimo de 10.000 mm de columna de agua) y transpirable, de tipo Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, con costuras termo selladas y de la talla del corredor.
- Reserva de comida calórica adecuado al recorrido y al número y tipo de avituallamientos de la prueba.
- Gorra, tubular o pieza similar.

MATERIAL B | SEGÚN PREVISIÓN METEOROLÓGICA



- Segunda capa térmica de cómo mínimo 180 g, de la talla del corredor.
- Mallas largas o mallas piratas combinadas con camal.

MATERIAL RECOMENDADO

- Bastones.
- Dispositivo GPS
- Crema solar
- Gafas de sol
- Crema antirroaduras



AVITUALLAMIENTOS UTBCN 26KM

	 AGUA	 BEBIDAS SUPLEMENTOS		 FRUTA	 BOLLERÍA	 CARBS
TINA DE LES SOLANES 12,2KM	✓		✓			
SANT ESTEVE VILA-RASA 18,1KM	✓	✓	✓			
COLL DE LES GENERES 20,9KM	✓		✓	✓		
ARRIBADA	✓	✓		✓	✓	



Agua



Refrescos



Geles | Barritas | Isotónicos

Plátanos | Melón | Sandía
Manzanas | Frutos secosBollería | Gofres
Gominolas | Galletas SaladasEnsalada
Arroz | Pasta

El contenido de los avituallamientos puede variar. Es posible que no todos los avituallamientos sean iguales.

! En caso de ser **intolerante o alérgico** a algún alimento, por favor contacta con anterioridad con la organización o con el personal de los avituallamientos para poder informar correctamente al consumidor sobre la presencia de ingredientes alérgicos y gluten en sus platos y, de este modo, evitar la contaminación cruzada entre ellos y problemas de salud pública.

Avituallamiento de meta: incluye una porción de coca.



11KM

265 M+

265 M-

altura max. **332m**

RECOGIDA DE DORSALES

Plaza Alfred Figueras

8:00h a 9:00h



SALIDA

Plaza Alfred Figueras

9:30h



LLEGADA

Plaza Alfred Figueras



MAX. TIEMPO DE CARRERA



PREVISIÓN PRIMERO A META

10:26h





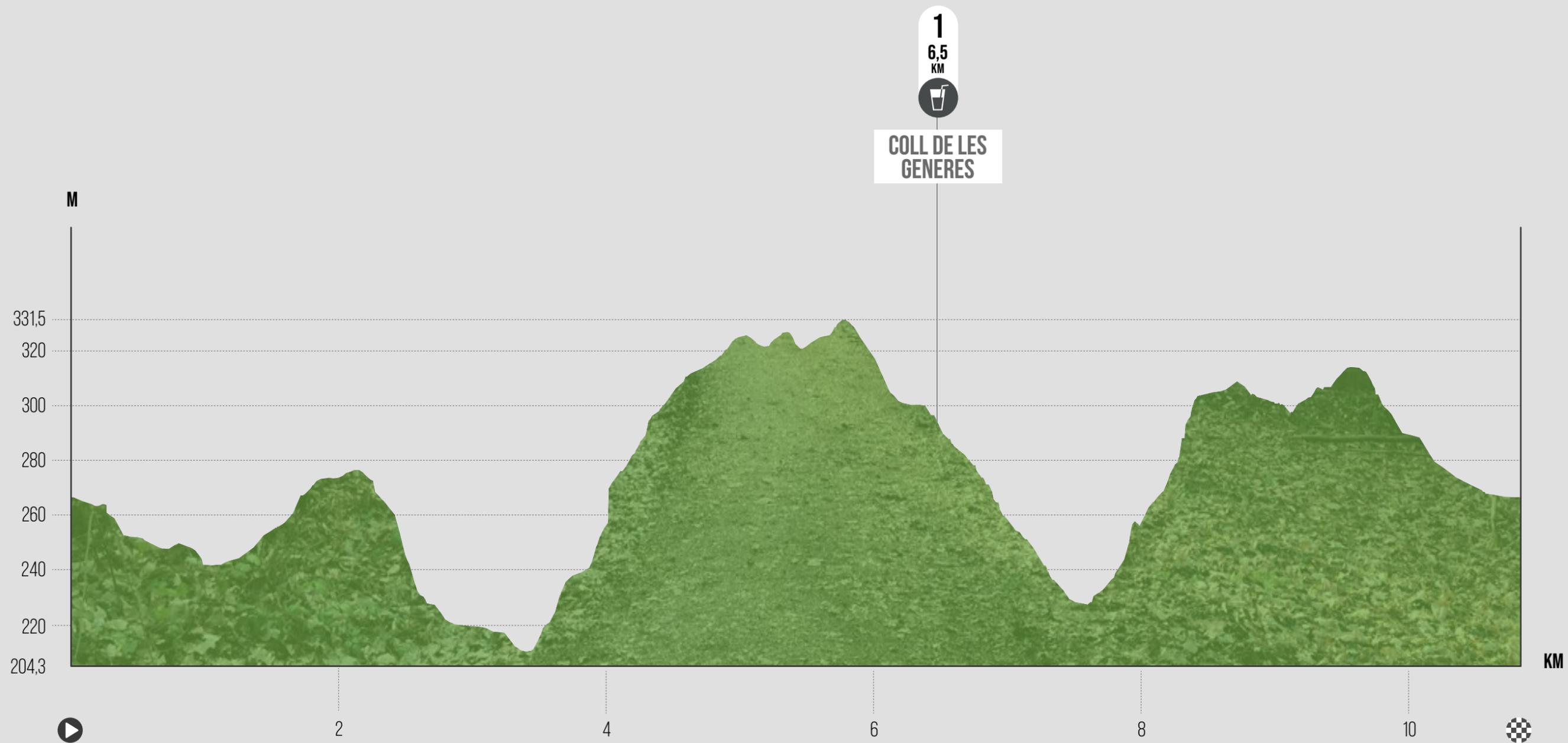
11KM

¿QUÉ INCLUYE?

- REGALO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA
- DORSAL
- AVITUALLAMIENTOS SÓLIDOS Y LÍQUIDOS EN RECORRIDO
- AVITUALLAMIENTO FINAL EN META
- RECORRIDO SEÑALIZADO
- SERVICIO DE CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS
- SERVICIO DE DUCHAS Y VESTUARIOS
- REGALO FINISHER A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE FINALICEN LA PRUEBA

418

TRIP INFORMATION: +34 631 60 777



[DESCARGA EL TRACK GPX](#)
UTBCN 26k HALF MARATHON 2024



Sant Fruitós de Bages

START/FINISH



NAVARCLES

COLL DE LES GENERES

1 | 6,5 KM 

LES BRUCADES

COLL DE LES GENERES
299m

MANRESA

MATERIAL A | OBLIGATORIO

- Zapatillas deportivas tipo trail que cubran totalmente el pie.
- Sistema de hidratación que se pueda rellenar al avituallamiento (no hay vasos).
- Teléfono móvil encendido y NO en modo avión.

MATERIAL B | SEGÚN PREVISIÓN METEOROLÓGICA



- Chaqueta cortaviento con capucha de tejido impermeable (como mínimo de 10.000 mm de columna de agua) y transpirable, de tipo Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, con costuras termo selladas y de la talla del corredor.

MATERIAL RECOMENDADO

- Bastones
- Dispositivo GPS
- Crema solar
- Gafas de sol
- Crema antirroaduras



AVITUALLAMIENTOS UTBCN 11KM



AGUA



BEBIDAS SUPLEMENTOS



FRUTA



BOLLERÍA



CARBS

COLL DE LES GENERES 6,5KM
ARRIBADA



Agua



Refrescos



Celes | Barritas | Isotónicos



Plátanos | Melón | Sandía
Manzanas | Frutos secos



Bollería | Gofres
Gominolas | Galletas Saladas



Ensalada
Arroz | Pasta

El contenido de los avituallamientos puede variar. Es posible que no todos los avituallamientos sean iguales.

⚠ En caso de ser intolerante o alérgico a algún alimento, por favor contacta con anterioridad con la organización o con el personal de los avituallamientos para poder informar correctamente al consumidor sobre la presencia de ingredientes alergénicos y gluten en sus platos y, de este modo, evitar la contaminación cruzada entre ellos y problemas de salud pública.

Avituallamiento de meta: incluye una porción de coca.

CAMINADA POPULAR

SANT FRUITÓS DE BAGES

6KM

79 M+

79 M-

altura max. 276m

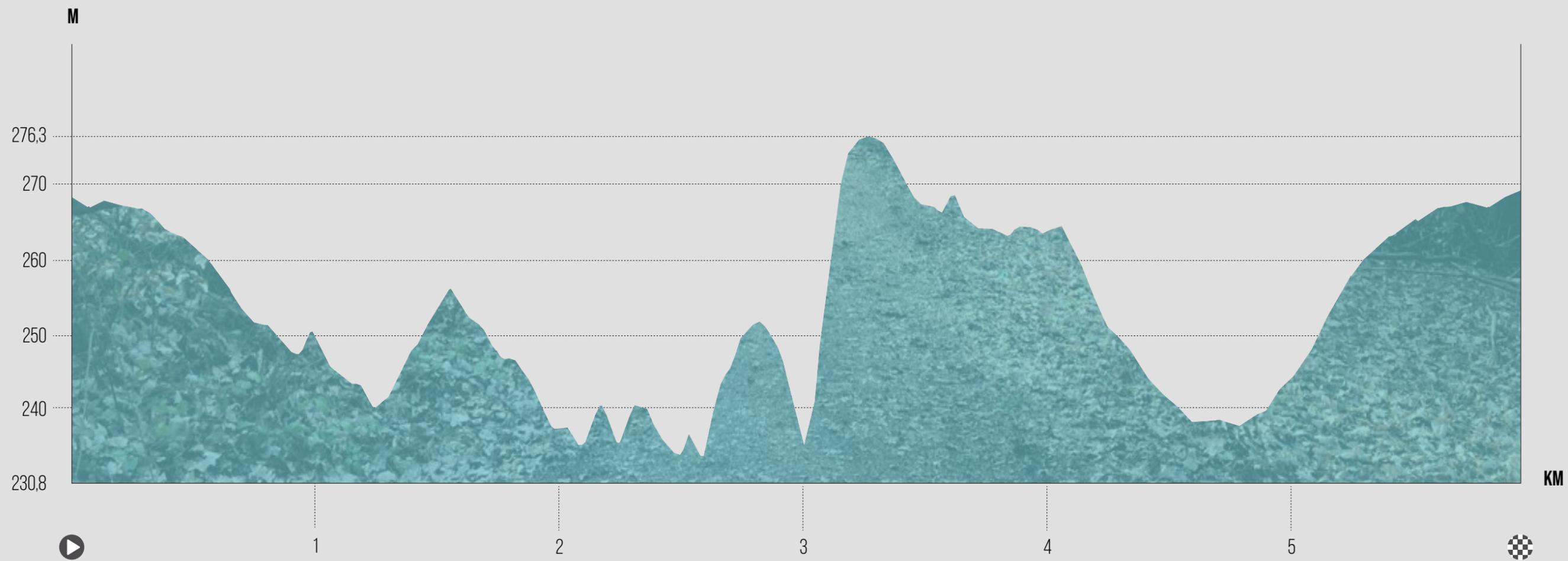
PARA TODAS LAS EDADES

SALIDA
Plaza Alfred Figueras
10:00h



LLEGADA
Plaza Alfred Figueras





DESCARGA EL TRACK GPX
UTBCN 26k CAMINADA POPULAR 2024



Sant Fruitós de Bages

START/FINISH



NAVARCLES

MIRADOR DE
SANT FRUITÓS



MONESTIR DE
SANT BENET DE BAGES



LES BRUCADES

PONT DE LES GENERES



MANRESA

PASSERA DELS TRES SALTS



SEGURO

La organización contará con un seguro de responsabilidad civil a terceros vigente según la normativa actual. 4.4.2 Los participantes tendrán que disponer de un seguro mínimo de accidentes que cubra la actividad (Licencia *FEEC - Modalidad C). Los participantes que no dispongan de licencia federativa de esta modalidad tendrán que contratarla en el momento de realizar la inscripción.

RESPONSABILIDADES

Los participantes y los organizadores quedan sometidos al cumplimiento del Real Decreto 1428/2003, del 21 de Noviembre, que regula el Reglamento General de Circulación, y más concretamente el artículo 14 del anexo 2.

Los participantes aceptan el reglamento y eximen a los organizadores de toda responsabilidad en caso de accidente o daños materiales o corporales sufridos durante la competición, antes o después de la misma.

Los participantes compiten en todo momento bajo su propia y libre voluntad. Así y se los informa que la participación en este acontecimiento deportivo implica un riesgo de lesiones a los participantes, desde lesiones leves incluso la muerte. Cualquier tipo de daño sufrido durante la carrera, poniendo como ejemplo y sin que sean motivos excluyentes otros, los causados por las caídas (sea qué sea el motivo), atropellos, problemas de salud derivados de la práctica deportiva, enfermedades, desfallecimiento, heridas (sea cual sea su gravedad) causadas por fauna o flora, etc., o daños en el material incluyendo la pérdida, destrucción, rotura, robo o pérdida, a causa de accidentes deportivos o bien por la propia dinámica de la actividad.

Será obligación de los participantes progresar con seguridad en todo momento, sienten los responsables de sus acciones y los responsables a la vegada de asumir el riesgo de la actividad y del

entorno. Este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, porta implícito un riesgo adicional para los participantes. En su virtud, los participantes asisten a voluntad e iniciativa propias, sienten conscientes y asumiendo los riesgos y consecuencias inherentes a la participación en esta prueba.

SEGURIDAD

La organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los controles de , personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal que estará convenientemente identificado.

Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. Al mapa oficial de la carrera estarán indicados estos lugares de asistencia médica.

Habrà un equipo barre encargado de cerrar la carrera y recoger todas las marcas de esta, después de su paso. Por el que si un participante ha sido sobrepasado por el equipo barre, no encontrará marcas.

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y / o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

DERECHOS DE IMAGEN

Con la inscripción todo participante renuncia a utilizar sus derechos de imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente cualquier fotografía o video grabado en el contexto de la carrera.

METEOROLOGIA

En caso de condiciones meteorológicas adversas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho a suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y / o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolverá el importe de la inscripción.

ASISTENCIA

La asistencia personal está permitida exclusivamente en los puntos de avituallamiento establecidos por la organización. Excepto en estas zonas específicas, está prohibido contar con la asistencia, compañía o avituallamiento externo de una persona no inscrita a la carrera.

Bolsa de vida: en la distancia que se habilite la bolsa de vida, esta se librá en la recogida de dorsal y se podrá poner material deportivo. La organización solo transportará esta bolsa y no otras, y tiene que estar muy marcada con el dorsal del corredor así como estar muy cerrada sin material que sobresalga.

EMERGENCIAS**ORGANIZACIÓN DE CARRERA**

Tel. (+34) 638 602 777

ASISTENCIA DE EMERGENCIA



CANO
FOTOSPORTS

FOTOGRAFÍA PROFESIONAL DEPORTIVA

Consigue tus imágenes de la mano de profesionales.
Introduce tu dorsal en la web y selecciona las imágenes que quieras.

COMPRA TU PACK DE IMAGENES

VER WEB

www.canofotosports.com